

# NHKハートフォーラム

そう

## うつ病と躁うつ病を知る

うつ病・躁うつ病などの気分障害は15人に1人以上が発症するといわれる身近な病気です。このふたつの病は混同されがちですが、似て非なる病気です。それぞれ治療プロセスも使う薬も異なります。うつ病と躁うつ病は早期に受診することが大切です。薬と上手につきあうことで、症状を軽くしたり、再発を防ぐことができます。明日への希望につなげるために、医師や当事者が最新の医療や心理療法、社会支援プログラムなどについて語り合います。

日時 平成23年 **3月11日(金)**

開場:午後1時 開演:午後1時30分(終演予定:午後4時)

会場 **ウインクあいち大ホール**

愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38

定員 **700名**

参加無料

(事前申し込みが必要です。お申し込み方法は裏面をご覧ください。)

交通

<電車をご利用の場合>  
(JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅より徒歩約2分  
<お車をご利用の場合>  
名古屋高速都心環状線「錦橋」出口より約6分



主催 **NHK** 厚生文化事業団

共催 **NHK** 名古屋放送局 後援 (予定) 厚生労働省、社団法人日本精神神経学会、日本うつ病学会

協賛 日本イーライリリー株式会社 *Lilly*

## 尾崎 紀夫

おざき のりお

名古屋大学大学院 医学系研究科  
精神医学・親と子どもの心療学分野 教授

京都府出身。名古屋大学医学部卒業。中京病院研修医、名古屋大学病院精神科、中部労災病院精神科勤務を経て、米国・国立精神保健研究所にて5年間勤務。帰国後、藤田保健衛生大学医学部精神医学教室講師、同教授を経て、2003年、名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野・親と子どもの心療学分野教授に就任、現在に至る。うつ病学会双極性障害委員長等の学会活動に従事。編著書に「気分障害」「標準精神医学」など多数。心、脳、身体の回復をお手伝いし、患者さん・ご家族のニーズにあった医療の実現を目指している。

## 出演者プロフィール

### 水島 広子

みずしま ひろこ

精神科医

慶応義塾大学医学部卒業・同大学院修了(医学博士)。慶応義塾大学医学部精神神経科勤務を経て、2000年から5年間にわたり、衆議院議員として児童虐待防止法の抜本改正などに取り組む。1997年に共訳『うつ病の対人関係療法』を出版して以来、日本における対人関係療法の第一人者として臨床に応用するとともに普及啓発に努めている。現在、対人関係療法専門クリニック院長、慶応義塾大学医学部非常勤講師。主な著書に『自分でできる対人関係療法』『対人関係療法でなおす 双極性障害』など多数。

### 藤臣 柊子

ふじおみ しゅうこ

漫画家・エッセイスト

東京都出身。1982年に別冊少女フレンド「愛しちゃった放課後」でデビュー。漫画家として活躍する傍ら、双極性障害(躁うつ病)を抱える当事者として数多くのエッセイを執筆している。23歳の時にうつ病と診断されたが、症状が改善されず、躁状態を経験。双極性障害II型に診断が改められた。20年来この病と向き合う中で、当事者へユニークで心温まるメッセージをおくっている。著書に「みんな元気に病んでいる。」「病気じゃないよ、フツーだよ」「精神科に行こう!」など多数。

## コーディネーター 町永 俊雄

[NHK アナウンサー]

1947年東京都生まれ。1971年NHK入局。青森、岡山などの赴任地を経て、「おはようジャーナル」「くらしのジャーナル」キャスターとして、家庭、教育、健康、福祉といった生活にかかわる幅広いテーマを担当。その後、「ETV特集」「金曜アクセスライン」キャスター。現在は「福祉ネットワーク」「ETVワイド ともに生きる」などの番組のキャスターを務める。

## \*\*\* 参加申し込みについて \*\*\*

入場は無料です。参加ご希望の方は、はがき・ファックス・メール(事業団のホームページから申し込み)のいずれかに、①名前(必ず個人名を記入)②郵便番号・住所③電話番号④参加人数⑤ご一緒に参加する方の名前(複数名の参加を希望される場合)を書いて、お申し込みください。

### お申し込み先

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1 第七共同ビル

**FAX 03-3476-5956**

※番号はお間違えのないようにお願いします。

NHK厚生文化事業団「うつ病と躁うつ病 名古屋」係  
ホームページ <http://www.npwo.or.jp/>

締め切り  
平成23年  
2月28日(月)  
必着

※応募多数の場合は、締め切り後に抽選のうえ、希望人数分の入場整理券(1枚で1人入場可)を封書で3月初旬に発送予定です。万が一届かない場合は、お問い合わせください。

※個人情報は適切に管理し、「うつ病と躁うつ病を知る」フォーラムの連絡のみに使用いたします。

下記欄にご記入の上、そのままファックスをお送りいただいても結構です。

ふりがな 名前 ----- 必ず個人名をご記入ください。	<ご一緒に参加される方のお名前>
住所 〒	
電話番号	
合計 人	