

『障害者週間』うつ病を考えるシンポジウム開催のご案内

眠れてますか？

～夕暮以上続く不眠は、うつ病のサインかもしれません。眠れないときは、お医者さんへ～

～「眠れてますか？」不眠とうつ病～

身体疾患などに罹患しうつ病またはうつ状態に置かれている現状、睡眠障害などを看護師の目線、現場から生の声を、語っていただき、参加者に“身体疾患とメンタルヘルス”“うつ病に関する実態”“自殺問題に関する実態”を知ってもらおうと共に、身体疾患からうつを避けるサポート方法、うつ病患者が身体疾患や周辺領域の疾患を併発しないための予防とは、そのために今必要な事、出来る事を参加者と共に考えていきます。

日時：2010年11月28日(日)

13:00～16:00 (12:30開場)

会場：名古屋市守山区守山生涯学習センター 視聴覚室

参加費：200円

定員：50名(予約不要・先着順)

※ 若干の増席は可能ですので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

講師 岡山 ミサ子氏

新生会第一病院 看護部長

鼎談 晴海 完治

(名古屋うつ病友の会 副代表)

辻 直哉

(愛知県重度障害者団体連絡協議会 事務局長)

問合せ 名古屋うつ病友の会 伊藤訓之

TEL/FAX 0565-31-9067

携帯電話 090-1788-0411

メール

utsutomo@hm8.aitai.ne.jp

HP

<http://www.k5.dion.ne.jp/~utsutomo/>

主催 名古屋うつ病友の会

後援 愛知県精神保健福祉センター・名古屋市精神保健福祉センター
社会福祉法人AJU自立の家・愛知県重度障害者団体連絡協議会
あいち自殺防止センター設立準備会

助成 NPO法人全国精神障害者団体連合会

 日本財団 助成事業
The Nippon Foundation

会場アクセス

※ 名鉄瀬戸線「守山自衛隊前」下車北西へ徒歩 3 分

※ 市バス「守山自衛隊」下車北西へ徒歩 3 分

※ ゆとりーとライン「守山」下車東隣

詳細は下記地図をご参照ください。

駐車場に限りがございます。ご来場の際は公共交通機関をご利用願います。

